

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 營養學概論與常見慢性疾病 (生命科學類)
(英文) Introduction of Nutrition and Common Chronic Diseases

開課時間：103 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：林祖功

上課時段：星期二下午 8.9 節

一、教學目標：

增進學生對於營養學與常見慢性疾病之認知,以期在專業知識之外,能有正確的營養學概念與疾病預防之能力。

二、教學大綱：

週次	授課內容
第一週	營養學概論
第二週	營養不良
第三週	每日飲食指南
第四週	高血壓與高血脂
第五週	醣類
第六週	蛋白質
第七週	脂肪
第八週	維生素與礦物質
第九週	期中考(期中考週)
第十週	肥胖的相關疾病
第十一週	認識糖尿病
第十二週	大腦血管疾病
第十三週	肝臟疾病及預防
第十四週	認識癌症及防癌須知
第十五週	心理衛生
第十六週	缺血性心臟病

第十七週	減肥
第十八週	期末考(期末考週)

三、上課方式：

教師講授：上課以電腦 power point 教材為主, 佐以 DVD 衛教資料, 以達學生最好的吸收效果

四、指定教科書及參考書：營養學概論 華格那 初版

五、參考書：

1. 衛生署網站 <http://www.doh.gov.tw>
2. 高雄長庚醫院神經內科系網頁
3. 美國 NCBI 網頁 www.ncbi.nlm.nih.gov

六、評量方式：

期中考與期末考以簡答、申論、選擇及是非題為主

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】