

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康與疾病 (生命科學類)

(英文) Health and Disease

開課時間：103 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：趙景華

上課時段：星期四下午 6.7 節

一、教學目標：

1. 讓學生認識怎麼樣才是健康，怎麼樣才是疾病
2. 瞭解各個行業領域的健康與疾病，及其影響
3. 學習如何對抗防衛疾病。

二、課程內容

週次	進度	授課內容
第一週	細胞傷害和細胞死亡	課程介紹，健康與疾病緒論
第二週	適應，細胞內累積，和細胞老化	生命現象，人體的基本構造與功能
第三週	細胞生長，纖維化，和傷口癒合	人體的防禦系統
第四週	急性和慢性之發炎反應	心理自衛機轉在身體疾病之使用
第五週	環境和營養病理學	生理，心理，病理
第六週	中樞神經系統	壓力與生理疾病之關係
第七週	器官系統的疾病	系統疾病(上)
第八週	器官系統的疾病	系統疾病(下)
第九週	(期中考週)	
第十週	免疫疾病	常見的致病病毒介紹
第十一週	免疫疾病	病毒與宿主細胞的相互作用

第十二週	防疫	病毒的感染與致病機轉
第十三週	防疫	抗病毒感染與免疫
第十四週	傳染病	疾病的預防
第十五週	病毒病	病毒病的診斷
第十六週	防疫	病毒病的控制, 病毒學技術
第十七週	傳染病	法定傳染病
第十八週	(期末考週)	

三、上課方式：講述法、討論、分組、測驗

四、教學評量：期中考 50%，期末考 50%

五、指定教科書及參考書

1. 楊湘，從乳牙到假牙，二魚文化事業。
2. 孫安迪，牙齒與口腔疾病，健康文化事業。
3. 林峰丕：美齒好牙的 101 個關鍵，文經。
4. 梅約醫學中心/著 譯者：陳昭勳/譯，梅約醫學中心：眼睛及視力保健，天下雜誌。
5. 蕭裕泉，拋開眼鏡視界亮起來—全民護眼運動，旗林文化。

【請尊重兩性平權及遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】