

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 民以食為天 (社會科學類)  
(英文) Food is god for the people

開課時間：105 學年度第 1 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：于蕙清

上課時段：星期四下午 6.7 節

## 一、教學目標：

1. 學習如何以簡報的方式，明扼要地說理；
2. 學習古人如何以神話、造字詩詞等方式，表達對農業的見解；
3. 了解環境對人類演化之影響；
4. 了解農業對環境與人權的重大衝擊；
5. 了解臺灣糧食的供應情況；
6. 培養同理心，關懷弱勢；
7. 明白消費倫理與者的力量。

## 二、課程內容：

週次	授課內容
第一週	課程內容介紹、課程目標說明、前測
第二週	敘事力的概念、形式、技巧與案例練習
第三週	專題演講：主播罔很大
第四週	You are what you eat—從猿到人
第五週	老祖宗的智慧
第六週	專題演講：我來為你說故事
第七週	簡報技巧
第八週	天下沒有白吃的午餐—農業的代價
第九週	專題演講：哥倫布大交換—飲食全球化
第十週	藝術活動欣賞
第十一週	全民減重時代

第十二週	專題演講：垃圾食品三兄弟－糖、鹽、脂肪
第十三週	為弱勢者找出路
第十四週	應許之地－臺灣糧食哪裡來？
第十五週	飲食與健康
第十六週	黑暗世界遊－盲人生活體驗
第十七週	公益市集
第十八週	黑暗世界遊－分組報告

### 三、上課方式：

教師講授，專題演講，實做體驗，觀摩交流

### 四、教學評量：

1. 學習單評量 50%
2. 甲骨文文創農產品故事：15%
3. 黑暗世界遊作業：15%（同儕互評估 10%，教師評量佔 5%）
4. 公益市集：10%

### 五、指定教科書：

教師自編講義

### 六、參考書：

1. Dean Cycon,《來自咖啡產地的急件：9 個國家 X4 萬公里，一位人權律師的溯源紀實》，林詠心譯。臺北市：臉譜，2011。
2. 艾瑞克·西洛瑟(Eric Schlosser)，查理斯·威爾森(Charles Wilson)，《速食的恐怖真相》，張書華譯。臺北縣新店市：世潮，2008
3. 邁可·摩斯(Michael Moss)，《糖、脂肪、鹽：食品工業誘人上癮的三詭計》，盧秋瑩譯。新北市：八旗文化，2015。
4. 普爾(Robert Pool)，《甩肉大作戰：意志力和脂肪對抗的兩百年血淚史》，王紹婷譯。臺北市：貓頭鷹，2008，二版。
5. 何萬順、蔡維天、張榮興、徐嘉慧、魏美，瑤，何德華，《語言癌不癌？語言學家的看法》。臺北市：聯經，2016。
6. 林靜梅《主播罔很大 -一個新聞記者的採訪現場與省思》。臺北：廣場，2015。

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**