

## 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 營養學與相關疾病(生命科學類)  
(英文) Nutrition and Related Diseases

開課時間：105 學年度第 1 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：李宗翰

上課時段：星期一晚上 1.2 節

### 一、教學目標：

研習最新的臨床營養學知識及介紹營養學於臨床之應用

### 二、課程內容：

週次	授課內容
第一週	課程介紹
第二週	營養學簡介
第三週	水
第四週	醣類
第五週	脂肪
第六週	蛋白質
第七週	礦物質
第八週	維生素
第九週	(期中考週)
第十週	高血脂
第十一週	高血壓
第十二週	糖尿病
第十三週	心血管病變
第十四週	腦血管病變
第十五週	痛風
第十六週	肥胖
第十七週	骨質疏鬆

**三、上課方式：**

課程指導。

小組討論。

綜合討論。

**四、教學評量：**

(1)上課隨堂討論。

(2)小組討論。

(3)學期考試。

**五、指定教科書及參考書**

自編講義

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**