

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 生死學(人文學類)  
(英文) Life-and-Death Studies

開課時間：105 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：丁孝明

上課時段：星期二下午 8.9 節

## 一、教學目標：

本課程藉由深入簡出的方式探討生命的價值與意義。課程囊括瀕死經驗、死亡學、人生哲學、宗教生死觀、終極關懷、安寧療護、生命禮儀等等。課程設計以主題式教學為主，輔以當今生死學發展之議題。希望協助學生發現生命意義和發展個人生命價值，進而欣賞生命、珍惜生命，並學習包容，培養同理心去接納尊重他人的生命。

## 二、教材內容：

週次	授課內容
第一週	課程導引：課程內容簡介、書目介紹、上課相關規定說明
第二週	生命現象的起源及演化
第三週	生死學的沿革
第四週	認識死亡：瀕死經驗研究
第五週	認識死亡：西方死亡學—影片欣賞
第六週	認識死亡：生命的訊息、生命的歷程
第七週	死亡的意義：無憂無懼、悲傷輔導
第八週	死亡的尊嚴：自殺、安樂死、安寧療護
第九週	(期中考週)
第十週	如何面對死亡：生命的價值與意義
第十一週	坦然面對死亡：終極關懷、人生哲學
第十二週	死後的世界：生死之謎—西藏生死書
第十三週	宗教生死觀：東方死亡學—儒
第十四週	宗教生死觀：東方死亡學—釋
第十五週	宗教生死觀：東方死亡學—道
第十六週	生命禮儀、殯葬管理
第十七週	綜合討論

**三、上課方式：**

1. 課堂講授
2. 以口述授課為主，以 PPT 及相關影片為輔。
3. 利用心得分享與討論與學生互動並提升主動學習之效果。

**四、評量方式：**

1. 平時成績：出席率、上課參與 40%（不定期點名，曠課加重扣分，缺席超過 6 次以上，扣考）
2. 筆試：20%
3. 學期考核：書面報告 40%

**五、教學書籍：**

《生死學》，林綺雲 主編，洪業文化事業有限公司，2000 年

**六、推薦書目：**

1. 《生命科學概論》，裘娟萍等著，新文京出版社，2006 年
2. 《生命教育理論與教學方案》，吳秀碧 主編，心理出版社，2006 年
3. 《生命教育》，何福田 主編，心理出版社，2006 年
4. 《生命教育之理論與實踐》，林治平 等著，心理出版社，2004 年
5. 《生命關懷》，何婉喬 等編著，新文京開發，2004 年
6. 《追尋人生的意義－自我、社會與價值觀》，沈清松 著，台灣書店，1996 年

七、附註：以上為授課基本原則，一切課程規劃仍以課堂中師生互動訂定為主。

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**