

## 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康照護與癌症防治(生命科學類)  
(英文) Health care and cancer prevention

開課時間：105 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：洪儀君

上課時段：星期四下午 8.9 節

### 一、教學目標：

1. 介紹身-心-社會層面兼顧之健康照護新知，以提升身心健康及生活品質。
2. 強化對癌症防治三段五級預防方法之認知。

### 二、授課進度及科目內容：

週次	授課內容
第一週	課程簡介 健康促進「生理」「心理」「社會」 疾病預防 疾病治療
第二週	長期照顧(護)
第三週	長期照顧(護)
第四週	安寧療護
第五週	安寧療護
第六週	國人十大癌症簡介
第七週	大腸癌防治專題討論
第八週	肝癌防治專題討論
第九週	(期中考週)
第十週	肺癌防治專題討論
第十一週	乳癌防治專題討論
第十二週	口腔癌(含口咽下咽)防治專題討論
第十三週	攝護腺癌防治專題討論
第十四週	胃癌防治專題討論
第十五週	皮膚癌防治專題討論

第十六週	女性癌症 (子宮體癌、子宮頸癌、卵巢癌) 防治專題討論
第十七週	慢性病 (於高血壓、糖尿病、高血脂) 防治專題討論
第十八週	(期末考週)

### 三、上課方式：

上課以 power point 講授教學並播放相關影片介紹

### 四、教學評量：

分組專題討論與報告 35%、期末心得報告 35%、出席狀況 30%。

### 五、指定教科書：

翁啟惠、陳建仁等，2015。《醫界九大權威：癌症真的能預防》。出版社：聯合報系文化。

張蓓貞，2004。《健康促進理論與實務》。出版社：新文京開發。

### 六、參考書：

陳拱北預防醫學基金會主編，2007。《公共衛生學 (上、中、下) 》。出版社：麗文文化。

衛生福利部國民健康署網站，網址：

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Index/index.aspx>

台灣健康促進學校，網址：<http://hpshome.giee.ntnu.edu.tw/Default.aspx>

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**