

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文)身心醫學概論(生命科學類)

(英文) Life And Environment

開課時間：105學年度第2學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2學分

每週上課時數：2小時

授課教師：蔡孟璋

上課時段：星期四下午 8.9 節

## 一、教學目標：

1. 認識身體、心理、與壓力的相互影響
2. 了解常見的身心疾病
3. 了解非法藥物使用

## 二、授課進度及科目內容：

週次	上課日期	授課內容	進度(授課老師)
第一週	9月11日	身心醫學課程介紹	蔡孟璋
第二週	9月18日	認識壓力對身體及心理影響	田玲瑋
第三週	9月25日	時間管理	盧沛佩
第四週	10月2日	認識憂鬱症和思覺失調症	蔡孟璋
第五週	10月9日	淺談睡眠障礙	蔡孟璋
第六週	10月16日	自殺防治	陳皇如
第七週	10月23日	情緒性障礙簡介	蔡孟璋
第八週	10月30日	---期中考---	
第九週	11月6日	認識常見非法藥物濫用	蔡孟璋
第十週	11月13日	運動休閒與身心健康	蕭夙伶
第十一週	11月20日	認識失智症	蔡孟璋
第十二週	11月27日	癌症的心理調適	李泳萱
第十三週	12月4日	人格障礙面面觀	蔡孟璋
第十四週	12月11日	網路成癮防治	盧俊源
第十五週	12月18日	認識焦慮症	謝慧嫻

第十六週	12月25日	認識暴食症和厭食症	蔡孟璋
第十七週	1月1日	---元旦放假---	
第十八週	1月8日	---期末考---	

**三、上課方式：**

1. 教師講授
2. 分組討論與報告

**四、教學評量：**

平時成績占 40%，期中考及期末考各占 30%。

**五、指定教科書：**

教師自編講義

**六、參考書：**

1. 李明濱 (2000)：實用精神醫學。國立台灣大學醫學院：台北。
2. 葉英堃 (2005)：照會精神醫學。合記出版社。
3. 李明濱 (1997)：醫學的人性面。情緒與疾病。國立台灣大學醫學院。台北。
4. 黃正平(2011)：臨床老年精神醫學(第二版)。合記出版社。

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**