

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康與常見疾病 (生命科學類)
(英文) Health care and disease prevention

開課時間：106 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：吳建興

上課時段：星期二下午 8.9 節

一、教學目標：

1. 使學生了解各器官系統常見疾病的表徵與其預防之道。
2. 介紹學生可能遭遇的身心與社會問題，使其了解並採取適當預防措施。使學生了解與關心自己、家人和朋友的健康
3. 介紹藥物濫用，毒品存在的真實世界。以期待學生能了解用來醫病救命的藥物，一旦不當使用會造成身體多大的傷害。
4. 使學生了解青少年毒品濫用對身心造成多深遠的影響

二、課程內容：

週次	進度	授課內容
第一週	緒論	簡介現代人的疾病與健康問題
第二週	認識癌症	講授常見癌症與其保健之道
第三週	感染疾病	講授常見感染症與其保健之道
第四週	免疫疾病	講授常見免疫疾病與其保健之道
第五週	呼吸系統疾病	講授常見呼吸系統疾病與其保健之道
第六週	胃腸肝膽疾病	講授常見胃腸肝膽疾病與其保健之道
第七週	腎臟疾病	講授常見腎臟疾病與其保健之道
第八週	新陳代謝疾病	講授常見新陳代謝疾病與其保健之道
第九週	(期中考週)	期中考
第十週	泌尿生殖系統疾病	講授常見泌尿生殖系統疾病與其保健之道
第十一週	腦血管疾病	講授常見腦血管疾病與其保健之道
第十二週	骨骼肌肉系統疾病	講授常見骨骼肌肉系統疾病與其保健之道

第十三週	眼耳鼻喉常見疾病	講授常見眼耳鼻喉疾病與其保健之道
第十四週	皮膚保健	講授常見皮膚問題與其保健之道
第十五週	毒物與藥物成癮介紹 (1)	講授毒物對健康的影響與常見的藥物濫用問題
第十六週	毒物與藥物成癮介紹 (2)	
第十七週	尋求適當的醫療協助	介紹正確的就醫觀念與途徑並宣導不要濫用健保資源之觀念
第十八週	(期末考週)	期末考

三、教學方法：

以 Powerpoint 自編教材講授上課內容、並與學生討論。

四、教學評量：

學期考試(期中考、期末考，各佔 40%)，平常上課表現及出席率(佔 20%)。

五、指定教科書

病理學 新文京開發出版股份有限公司 刑福柳, 王志生 等著

六、參考書：

- (1) Drug-induced disease: prevention, detection and management. Second Edition American Society of Health-System Pharmacists. 2010
ISBN 978-1-58528-205-0
- (2) 藥物濫用, 毒品與防治 五南圖書出版公司 楊士隆, 李思賢 等著

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】