

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 營養學與相關疾病(生命科學類)
(英文) Nutrition and Related Diseases

開課時間：106 學年度第 2 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：李宗翰

上課時段：星期一晚上 1.2 節

一、教學目標：

研習最新的臨床營養學知識及介紹營養學於臨床之應用

二、課程內容：

週次	授課內容
第一週	課程介紹
第二週	營養學簡介
第三週	水
第四週	醣類
第五週	脂肪
第六週	蛋白質
第七週	礦物質
第八週	維生素
第九週	(期中考週)
第十週	高血脂
第十一週	高血壓
第十二週	糖尿病
第十三週	心血管病變
第十四週	腦血管病變
第十五週	痛風
第十六週	肥胖
第十七週	骨質疏鬆

三、上課方式：

課程指導。

小組討論。

綜合討論。

四、教學評量：

(1)上課隨堂討論。

(2)小組討論。

(3)學期考試。

五、指定教科書及參考書

自編講義

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】