

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康與疾病(生命科學類)  
(英文) Heath and Disease

開課時間：106 學年度第 2 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：陳彥達

上課時段：星期一晚上 3.4 節

## 一、教學目標：

教導學生認識身體各系統器官之生理結構與相關疾病，使學生了解健康之生理與心理之重要性，並培養學生具備維護身體各系統器官健康的知識，以及預防疾病所需之基本能力。

## 二、課程內容

週次	進度	授課內容
第一週	健康與疾病緒論	課程內容介紹, 評分說明
第二週	泌尿系統 I	泌尿系統健康與疾病
第三週	泌尿系統 II	同上
第四週	尿路結石	尿路結石之基本常識
第五週	美容新知	美容新知之基本常識
第六週	便秘與大腸疾病	消化系統健康與疾病
第七週	女性生殖系統	女性生殖系統之基本常識
第八週	性功能與兩性關係	性功能健康與疾病
第九週	期中考試	
第十週	心血管系統	心血管系統健康與疾病
第十一週	高血壓	高血壓之基本常識
第十二週	高血脂症	高血脂症之基本常識
第十三週	糖尿病	糖尿病之基本常識
第十四週	蛋白尿與血尿	蛋白尿與血尿之基本常識
第十五週	尿毒症與腎臟移植	尿毒症與腎臟移植之基本常識

第十六週	運動與健康	運動與健康之相關性與重要性
第十七週	自行車運動與健康	自行車運動之基本常識
第十八週	期末考試	

### 三、上課方式：

投影片教學、互動與討論

### 四、教學評量：

1. 上課出席狀況、互動討論之參與 40%
2. 期中考試 30%
3. 期末考試 30%

### 五、指定教科書：教師自編講義

### 六、參考書：

#### 1. 當代護理學導論

作者：陳月枝、張媚、林明珍、李選、蔡閻閻、于博芮、黃貴薰、駱麗華、沈宴姿、鄧素文、李引玉、顧乃平、靳曾珍麗、尹裕君、李聖隆、徐曼瑩

出版社：華杏

出版日期：2009年05月15日

語言：繁體中文 ISBN：9789861941073

#### 2. 人類浩劫—失衡生態的反噬

作者：東尼·麥克邁克爾

譯者：王新雨

出版社：台灣商務

出版日期：2007年09月01日

語言：繁體中文 ISBN：9789570522181

#### 3. 四十歲，更健康

作者：程維

出版社：三意文化(創智代理)

出版日期：2007年08月08日

語言：繁體中文 ISBN：9789866969508

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**