

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 疾病營養學 (生命科學類)

(英文) Therapeutic nutrition

開課時間：107 學年度第 1 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：王夢玲

上課時段：星期一晚上 1.2 節

## 一、教學目標：

1. 介紹膳食療養基本理論及臨床實際運用
2. 了解飲食與營養素之調整，減輕疾病所造成之代謝異常
3. 建立基礎營養調配能力
4. 配合臨床實例講述以加強應用能力及強化營養照護關懷深度

## 二、授課進度及內容：

週次	授課內容
第一週	營養評估
第二週	營養評估與支持
第三週	營養支持
第四週	體重控制與管理
第五週	體重控制與管理
第六週	心血管疾病
第七週	糖尿病
第八週	肝、膽、胰臟疾病
第九週	(期中考週)
第十週	腸胃道疾病
第十一週	腎臟疾病
第十二週	腎臟疾病、各種新陳代謝疾病
第十三週	各種新陳代謝疾病

第十四週	免疫
第十五週	代謝壓力
第十六週	癌症
第十七週	貧血
第十八週	(期末考週)

**三、教學方法：**

1. 教師講授: 講述法、問答法、討論法、影片教學

**四、教學評量：**

1. 平時成績〔包括小考、上課表現〕40%
2. 期中考 30%
3. 期末考 30%

**五、指定教科書：**

實用膳食療養學, 彭巧珍, 華格納企業有限公司

**六、參考書：**

行政院衛生署(95) 臨床營養工作手冊 行政院衛生署

金惠民 (2005) 臨床營養學 華格納企業有限公司

高美丁(2008) 膳食療養學 (二版) 華格納企業有限公司

章樂綺 (2011) 實用膳食療養學 (三版) 華杏出版股份有限公司

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**