

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康與常見疾病 (生命科學類)
(英文) Health and Common Illness

開課時間：107學年度第1學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2學分

每週上課時數：2小時

授課教師：陳南福

上課時段：星期一晚上 3.4 節

一、教學目標：

1. 了解身體構造
2. 認識各系統常見疾病及致病機轉
3. 了解常見的疾病治療方式
4. 了解與力行世界衛生組織的 10 條健康標準

二、授課進度及內容：

週次	授課內容
第一週	疾病的產生
第二週	身體的屏障—皮膚及黏膜
第三週	抬頭挺胸的支柱
第四週	呼吸系統
第五週	消化系統-I
第六週	消化系統-II
第七週	下背痛的原因
第八週	人體大探索, 期中考複習
第九週	(期中考週)
第十週	心血管系統
第十一週	免疫系統與病原
第十二週	神經系統
第十三週	癌症面面觀
第十四週	泌尿生殖系統

第十五週	看病的方法
第十六週	糖尿病
第十七週	基本心肺復甦術, 期末考複習
第十八週	(期末考週)

三、教學方法：

教師講授 power point 講授

四、教學評量：

平時出席與平時上課互動狀況, 期中與期末筆試

五、指定教科書：

理學檢查與健康評估 藝軒出版社

六、參考書：

1. 彩色圖解臨床病史與身體檢查 合記圖書出版社 發行
2. 簡明人體解剖學與生理學 合記圖書出版社 發行

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】