

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文)營養學概論與常見慢性疾病 (生命科學類)  
(英文) Introduction of Nutrition and Common Chronic Diseases

開課時間：107 學年度第 2 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：陳乃菁

上課時段：星期二下午 8.9 節

## 一、教學目標：

增進學生對於一般營養學與常見慢性疾病之認知,以期在專業知識之外,能有正確的營養學概念、認識一般常見疾病以及疾病預防保健之能力。

## 二、授課進度及科目內容：

週次	進度	授課內容
第一週	營養概論	營養學概論
第二週	營養概論	營養不良
第三週	營養概論	每日飲食指南
第四週	常見疾病	高血壓與高血脂
第五週	營養成分	醣類
第六週	營養成分	蛋白質
第七週	營養成分	脂肪
第八週	營養成分	維生素與礦物質
第九週		期中考(期中考週)
第十週	常見疾病	肥胖的相關疾病
第十一週	常見疾病	認識糖尿病
第十二週	常見疾病	大腦血管疾病
第十三週	常見疾病	肝臟疾病及預防
第十四週	常見疾病	認識癌症及防癌須知

第十五週	常見疾病	認識失智症
第十六週	常見疾病	缺血性心臟病
第十七週	飲食運用	減肥
第十八週		期末考(期末考週)

### 三、上課方式：

教師講授：

上課以電腦 power point 教材為主, 佐以 DVD 衛教資料, 以達學生最好的吸收效果

### 四、教學評量：

期中考與期末考以簡答、申論、選擇及是非題為主

### 五、指定教科書：

營養學概論（七版） - 華格那出版有限公司

### 六、參考書：

衛生署網站 <http://www.doh.gov.tw>

高雄長庚醫院神經內科系網頁

美國 NCBI 網頁 [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**