

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 生死學(人文學類)  
(英文) Life-and-Death Studies

開課時間：108 學年度第 1 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：丁孝明

上課時段：星期二下午 6.7 節

## 一、教學目標：

1. 本課程藉由深入簡出的方式探討生命的價值與意義。
2. 課程囊括瀕死經驗、死亡學、人生哲學、宗教生死觀、終極關懷、安寧療護、生命禮儀等等。
3. 課程設計以主題式教學為主，輔以當今生死學發展之議題。
4. 希望協助學生發現生命意義和發展個人生命價值，進而欣賞生命、珍惜生命，並學習包容，
5. 培養同理心去接納尊重他人的生命。

## 二、教材內容：

| 週次   | 授課內容                      |
|------|---------------------------|
| 第一週  | 課程導引：課程內容簡介、書目介紹、上課相關規定說明 |
| 第二週  | 生命現象的起源及演化                |
| 第三週  | 生死學的沿革                    |
| 第四週  | 認識死亡：瀕死經驗研究               |
| 第五週  | 認識死亡：西方死亡學—影片欣賞           |
| 第六週  | 認識死亡：生命的訊息、生命的歷程          |
| 第七週  | 死亡的意義：無憂無懼、悲傷輔導           |
| 第八週  | 死亡的尊嚴：自殺、安樂死、安寧療護         |
| 第九週  | (期中考週)                    |
| 第十週  | 如何面對死亡：生命的價值與意義           |
| 第十一週 | 坦然面對死亡：終極關懷、人生哲學          |
| 第十二週 | 死後的世界：生死之謎—西藏生死書          |
| 第十三週 | 宗教生死觀：東方死亡學—儒             |
| 第十四週 | 宗教生死觀：東方死亡學—釋             |
| 第十五週 | 宗教生死觀：東方死亡學—道             |

|      |           |
|------|-----------|
| 第十六週 | 生命禮儀、殯葬管理 |
| 第十七週 | 綜合討論      |
| 第十八週 | (期末考週)    |

### 三、上課方式：

課堂講授

以口述授課為主，以 PPT 及相關影片為輔。

利用心得分享與討論與學生互動並提升主動學習之效果。

### 四、評量方式：

平時成績：出席率、上課參與 40%（不定期點名，曠課加重扣分，缺席超過 6 次以上，扣考）

筆試：20%

學期考核：書面報告 40%

### 五、教學書籍：

《生死學》，林綺雲 主編，洪業文化事業有限公司，2000 年

### 六、推薦書目：

《生命科學概論》，裘娟萍等著，新文京出版社，2006 年

《生命教育理論與教學方案》，吳秀碧 主編，心理出版社，2006 年

《生命教育》，何福田 主編，心理出版社，2006 年

《生命教育之理論與實踐》，林治平 等著，心理出版社，2004 年

《生命關懷》，何婉喬 等編著，新文京開發，2004 年

《追尋人生的意義—自我、社會與價值觀》，沈清松 著，台灣書店，1996 年

七、附註：以上為授課基本原則，一切課程規劃仍以課堂中師生互動訂定為主。

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**