

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 腎臟病與健康 (生命科學類)
(英文) Kidney Diseases and Health
開課時間：108 學年度第 1 學期
授課年級：大學日間部
總學分數：2 學分
每週上課時數：2 小時
授課教師：李隆志
上課時段：星期四下午 6.7 節

一、教學目標：

腎臟病是台灣的國病，居高不下的透析盛行率是健保沈重的負擔。本課程目標是讓同學瞭解腎臟的生理、腎臟相關疾病，以及瞭解腎臟替代性療法。

二、課程內容：

| 週次 | 進度 | 授課內容 |
|------|-------------------|----------------|
| 第一週 | 課程介紹與泌尿道構造 | 介紹課程大綱、泌尿系統 |
| 第二週 | 腎臟病常見的症狀 | 介紹腎臟病可能會出現的徵兆 |
| 第三週 | 腎臟病常見的症狀 | 介紹腎臟病可能會出現的徵兆 |
| 第四週 | 腎臟功能面面觀 | 介紹腎臟的生理功能 |
| 第五週 | 腎結石與泌尿道阻塞 | 介紹腎結石及泌尿道阻塞的原因 |
| 第六週 | 腎功能檢測 | 介紹各種檢測腎功能的方式 |
| 第七週 | 糖尿病腎病變 | 介紹糖尿病和腎臟病的關係 |
| 第八週 | 糖尿病腎病變 | 介紹糖尿病和腎臟病的關係 |
| 第九週 | 高血壓與腎病 | 介紹高血壓和腎臟病的關係 |
| 第十週 | 泌尿道感染 | 介紹泌尿道感染的種類 |
| 第十一週 | 腎絲球腎炎 | 解說腎絲球腎炎的種類 |
| 第十二週 | 尿毒症 | 解說尿毒症的症狀及處理方式 |
| 第十三週 | 血液透析及腹膜透析 (課堂) | 解說血液透析及腹膜透析原理 |

| | | |
|------|-------------------|----------------------|
| 第十四週 | 認識血液及腹膜透析 (實地) | 實地參訪血液透析及腹膜透析，並和腎友互動 |
| 第十五週 | 腎臟移植 | 介紹台灣腎移植現況及優缺點 |
| 第十六週 | 腎臟病飲食衛教 | 介紹腎臟病飲食重點 |
| 第十七週 | 腎臟病防治計畫 | 解說腎臟病的防制 |
| 第十八週 | 期末測驗 | |

三、上課方式：

1. 教師講授
2. 實地參觀
3. 期末測驗

四、教學評量：

1. 出席時數 (40%)
2. 課程參與 (發問、討論) (30%)
3. 期末測驗成績 (30%)

五、指定教科書

解碼腎臟病—臺大醫院腎臟教室秘笈 (陳永銘、林水龍)

六、參考書

慢性腎臟病及其合併症：治療與照護手冊 (陳靖博等)

腎臟病診治&飲食指南 (川村哲也等)

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】

