

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 健康與常見疾病 (生命科學類)  
(英文) Health and Common Illness

開課時間：107學年度第2學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2學分

每週上課時數：2小時

授課教師：陳南福

上課時段：星期一晚上 3.4 節

## 一、教學目標：

1. 了解身體構造
2. 認識各系統常見疾病及致病機轉
3. 了解常見的疾病治療方式
4. 了解與力行世界衛生組織的 10 條健康標準

## 二、授課進度及內容：

週次	授課內容
第一週	疾病的產生
第二週	身體的屏障—皮膚及黏膜
第三週	抬頭挺胸的支柱
第四週	呼吸系統
第五週	消化系統-I
第六週	消化系統-II
第七週	下背痛的原因
第八週	人體大探索, 期中考複習
第九週	(期中考週)
第十週	心血管系統
第十一週	免疫系統與病原
第十二週	神經系統
第十三週	癌症面面觀
第十四週	泌尿生殖系統

第十五週	看病的方法
第十六週	糖尿病
第十七週	基本心肺復甦術, 期末考複習
第十八週	(期末考週)

**三、教學方法：**

教師講授 power point 講授

**四、教學評量：**

平時出席與平時上課互動狀況, 期中與期末筆試

**五、指定教科書：**

理學檢查與健康評估 藝軒出版社

**六、參考書：**

1. 彩色圖解臨床病史與身體檢查 合記圖書出版社 發行
2. 簡明人體解剖學與生理學 合記圖書出版社 發行

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**