

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 飲食男女 (社會科學類)

(英文) Food Drink Man Woman: The impact of food culture and sex

開課時間：109 學年度第 1 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：于蕙清

上課時段：星期五下午 8.9 節

## 一、教學目標：

1. 了解生命的創造、維持、結束之過程與意義。
2. 了解世界各地的飲食文化。
3. 學習愛的意義、價值、與表現方式。

## 二、課程內容：

週次	授課內容
第一週	簡介與討論
第二週	飲食男女悄悄話－迷思與好奇
第三週	生理上的男人與女人－性和性向
第四週	擇偶的遊戲－你為什麼選擇我？
第五週	西子姑娘說故事－雙翼之下的愛
第六週	動手做－好好吃的食物
第七週	家庭關係
第八週	情人眼裡出西施－帥哥美女有沒有標準？
第九週	(期中考週)
第十週	藝術作品中的食物影像
第十一週	種子的故事
第十二週	基因改造食物
第十三週	垃圾食物好吃的秘密
第十四週	臺灣糧食哪裡來？

第十五週	文學作品中的食物
第十六週	日本飲食文化簡介
第十七週	飲食與性感—越吃越有吸引力
第十八週	(期末考週)

### 三、上課方式：

- 1.課程分為「飲食」與「男女」各九週，各一學分。但二者之間內容具有相關性。
- 2.課程中以大量遊戲、影片、實作、戲劇方式進行。
- 3.沒有考試，而以實作成品或學習單計分。

### 四、教學評量：

- 1.學習單 60%
- 2.實作 20%
- 3.課堂表現 20%

### 五、指定教科書：

無。全部資料印成講義，並上傳至學習平臺。

### 六、參考書：

果力文化主編，《藏種於民：全球保種時代來臨！一顆種子，對抗極端氣候、基改風險，打造我們的永續餐桌》，臺北：果力文化，2016年。

克羅斯比，《哥倫布大交換：1492年以後的生物影響和文化衝擊》，臺北：貓頭鷹，2013年。

晏涵文，《性、兩性關係與性教育》，臺北：心理出版社，2011年。

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**