

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 腎臟病與健康 (生命科學類)  
(英文) Kidney Diseases and Health

開課時間：109 學年度第 1 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：李隆志

上課時段：星期五下午 6.7 節

## 一、教學目標：

腎臟病是台灣的國病，居高不下的透析盛行率是健保沈重的負擔。本課程目標是讓同學瞭解腎臟的生理、腎臟相關疾病，以及瞭解腎臟替代性療法。

## 二、課程內容：

週次	進度	授課內容
第一週	課程介紹與泌尿道構造	介紹課程大綱、泌尿系統
第二週	腎臟病常見的症狀	介紹腎臟病可能會出現的徵兆
第三週	腎臟病常見的症狀	介紹腎臟病可能會出現的徵兆
第四週	腎臟功能面面觀	介紹腎臟的生理功能
第五週	腎結石與泌尿道阻塞	介紹腎結石及泌尿道阻塞的原因
第六週	腎功能檢測	介紹各種檢測腎功能的方式
第七週	糖尿病腎病變	介紹糖尿病和腎臟病的關係
第八週	糖尿病腎病變	介紹糖尿病和腎臟病的關係
第九週	高血壓與腎病	介紹高血壓和腎臟病的關係
第十週	泌尿道感染	介紹泌尿道感染的種類
第十一週	腎絲球腎炎	解說腎絲球腎炎的種類
第十二週	尿毒症	解說尿毒症的症狀及處理方式
第十三週	血液透析及腹膜透析 (課堂)	解說血液透析及腹膜透析原理

第十四週	認識血液及腹膜透析 (實地)	實地參訪血液透析及腹膜透析，並和腎友互動
第十五週	腎臟移植	介紹台灣腎移植現況及優缺點
第十六週	腎臟病飲食衛教	介紹腎臟病飲食重點
第十七週	腎臟病防治計畫	解說腎臟病的防制
第十八週	期末測驗	

### 三、上課方式：

1. 教師講授
2. 實地參觀
3. 期末測驗

### 四、教學評量：

1. 出席時數 (40%)
2. 課程參與 (發問、討論) (30%)
3. 期末測驗成績 (30%)

### 五、指定教科書

解碼腎臟病—臺大醫院腎臟教室秘笈 ( 陳永銘、林水龍)

### 六、參考書

慢性腎臟病及其合併症：治療與照護手冊 ( 陳靖博等)

腎臟病診治&飲食指南 ( 川村哲也等)

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**

