

正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 身心醫學概論(生命科學類)

(英文) Life And Environment

開課時間：109 學年度第 1 學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：蔡孟璋

上課時段：星期五下午 8.9 節

一、教學目標：

1. 認識身體、心理、與壓力的相互影響
2. 了解常見的身心疾病
3. 了解非法藥物使用

二、授課進度及科目內容：

週次	授課內容	進度(授課老師)
第一週	身心醫學課程介紹	蔡孟璋
第二週	認識壓力對身體及心理影響	田玲瑋
第三週	時間管理	盧沛佩
第四週	認識憂鬱症和思覺失調症	蔡孟璋
第五週	淺談睡眠障礙	蔡孟璋
第六週	自殺防治	陳皇如
第七週	情緒性障礙簡介	蔡孟璋
第八週	---期中考---	
第九週	認識常見非法藥物濫用	蔡孟璋
第十週	運動休閒與身心健康	蕭夙伶
第十一週	認識失智症	蔡孟璋
第十二週	癌症的心理調適	李泳萱
第十三週	人格障礙面面觀	蔡孟璋
第十四週	網路成癮防治	盧俊源

第十五週	認識焦慮症	謝慧嫻
第十六週	認識暴食症和厭食症	蔡孟璋
第十七週	---元旦放假---	
第十八週	---期末考---	

三、上課方式：

1. 教師講授
2. 分組討論與報告

四、教學評量：

平時成績占 40%，期中考及期末考各占 30%。

五、指定教科書：

教師自編講義

六、參考書：

1. 李明濱 (2000)：實用精神醫學。國立台灣大學醫學院：台北。
2. 葉英堃 (2005)：照會精神醫學。合記出版社。
3. 李明濱 (1997)：醫學的人性面。情緒與疾病。國立台灣大學醫學院。台北。
4. 黃正平(2011)：臨床老年精神醫學(第二版)。合記出版社。

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】