

# 正修科技大學 通識教育 教學綱要

科目名稱：(中文) 醫療保健 (生命科學類)  
(英文) Health care

開課時間：109學年度第1學期

授課年級：大學日間部

總學分數：2學分

每週上課時數：2小時

授課教師：李文欽

上課時段：星期五下午 8.9 節

## 一、教學目標：

1. 使學生了解各器官系統常見疾病的表徵與其預防之道。
2. 介紹學生可能遭遇的身心與社會問題，使其了解並採取適當預防措施。
3. 建立學生正確就醫的觀念，並宣導不要濫用健保資源之觀念
4. 使學生了解與關心自己、家人和朋友的健康。

## 二、課程內容：

週次	進度	授課內容
第一週	總論	簡介現代人的疾病與健康問題並介紹少子化及老人化社會問題
第二週	腦血管疾病	講授常見腦血管疾病與其保健之道
第三週	心血管疾病	講授常見心血管疾病與其保健之道
第四週	呼吸系統疾病	講授常見呼吸系統疾病與其保健之道
第五週	胃腸肝膽疾病	講授常見胃腸肝膽疾病與其保健之道
第六週	腎臟疾病	講授常見腎臟疾病與其保健之道
第七週	新陳代謝疾病	講授常見新陳代謝疾病與其保健之道
第八週	泌尿生殖系統疾病	講授常見泌尿生殖系統疾病與其保健之道
第九週	(期中考週)	期中考
第十週	認識癌症	講授常見癌症與其保健之道
第十一週	神經系統疾病	講授常見神經系統疾病與其保健之道

第十二週	身心症	講授常見身心症與其保健之道
第十三週	骨骼肌肉系統疾病	講授常見骨骼肌肉系統疾病與其保健之道
第十四週	眼耳鼻喉常見疾病	講授常見眼耳鼻喉疾病與其保健之道
第十五週	皮膚保健	講授常見皮膚問題與其保健之道
第十六週	菸酒與藥物濫用	講授菸酒對健康的影響與常見的藥物濫用問題
第十七週	尋求適當的醫療協助	介紹正確的就醫觀念與途徑並宣導不要濫用健保資源之觀念
第十八週	(期末考週)	期末考

### 三、教學方法：

以 Powerpoint 自編教材講授上課內容、並與學生討論。

### 四、教學評量：

學期考試(期中考、期末考，各佔 25%)，平常上課表現及出席率(佔 50%)。

### 五、指定教科書及參考書：

1. 家庭醫師：談成人預防保健。陳慶餘編著。1997 年 1 月，健康世界雜誌社
2. 居家保健常識百科。王心平編譯。2003 年 3 月，世一文化事業股份有限公司

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**