

# 正修科技大學通識博雅課程教學綱要

科目名稱：(中文) 身心醫學概論(生命科學)

(英文) Psychosomatic medicine

開課時間：109 學年度第 1 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：王世和

上課時段：星期一晚上 3.4 節

## 一、教學目標：

經由教育性歷程，以健康的觀點及生活化內容，探討心理（精神）與生理（軀體）之間的相互關係，在疾病發生、發展中的作用；並著重在心理失常的辨識、分類、原因、理論模式，及治療的方法，俾對身心醫學有正確的瞭解，而能有效面對，處理身心失常問題，進而防範問題，達到健康人生的目的。

## 二、教材內容：

- 1.身心醫學的由來與發展
- 2.身心相關的生理與病理學基礎
- 3.身心疾病總論
- 4.身心疾病治療
- 5.身心疾病預防
- 6.身心健康狀態
- 7.身心健康問題與對策

## 三、上課方式：互動式教學（備筆記型電腦、投影機）

## 四、教學評量：

- 1.分組專題口頭報告
- 2.書面學習心得報告

## 五、指定教科書及參考書

心身醫學-心理生理醫學的基礎與臨床 徐斌王效道主編 合記圖書出版社

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**