

正修科技大學通識博雅課程教學綱要

科目名稱：(中文) 現代醫學及健康管理-心臟血管領域之應用
(英文)Modern Medicine and Health Management -
Application of Cardiovascular System

開課時間：109 學年度第 1 學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2 學分

每週上課時數：2 小時

授課教師：鄭正一

上課時段：禮拜一晚上 1.2 節

一、教學目標：

1. 認識健康與疾病之基本常識
2. 了解國人常罹患的急慢性病之臨床症狀、特徵與治療方法
3. 如何實施預防保健

二、教材內容：

| 週次 | 授課內容 |
|------|--------------------|
| 第一週 | 課程介紹及國人常見疾病與十大死亡原因 |
| 第二週 | 健康檢查之重要性 |
| 第三週 | 飲食與健康食品與心臟血管疾病 |
| 第四週 | 抽煙及飲酒與心臟血管疾病 |
| 第五週 | 運動及肥胖與心臟血管疾病 |
| 第六週 | 性別及老化與心臟血管疾病 |
| 第七週 | 健康管理 - 分組口頭報告 |
| 第八週 | 高血壓與心臟血管疾病 |
| 第九週 | (期中考週) |
| 第十週 | 糖尿病與心臟血管疾病 |
| 第十一週 | 高血脂與心臟血管疾病 |
| 第十二週 | 腎臟病與心臟血管疾病 |
| 第十三週 | 冠狀動脈心臟病 |

| | |
|------|-----------------|
| 第十四週 | 腦血管疾病 |
| 第十五週 | 心率不整 |
| 第十六週 | 心臟衰竭 |
| 第十七週 | 如何預防猝死 - 分組口頭報告 |
| 第十八週 | (期末考週) |

三、上課方式：

1. 課堂授課(power point 簡報)
2. 同學分組討論和口頭報告

四、評量方式：

1. 平時出席佔 40%
2. 分組報告成績 20%
3. 期中成績 20% (測驗題型式)
4. 期末成績 20% (測驗題型式)

五、指定教科書：臨床醫學概論 (洪敏元著，華杏出版社)

六、參考書：

參考網站

<http://www.health99.doh.gov.tw/aboutus.aspx>

<http://readopacl.ncl.edu.tw/ncl3/index.jsp>

長庚醫訊(相關網址連結：http://www.cgmh.org.tw/new1/medi_inform.htm)國內大眾醫學雜誌

【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】