

# 正修科技大學通識教育教學綱要

科目名稱：(中文) 身心醫學概論(生命科學)

(英文) Psychosomatic medicine

開課時間：106學年度第2學期

授課年級：大學進修部

總學分數：2學分

每週上課時數：2小時

授課教師：王世和

上課時段：星期一晚上3.4節

## 一、教學目標：

經由教育性歷程，以健康的觀點及生活化內容，探討心理(精神)與生理(軀體)之間的相互關係，在疾病發生、發展中的作用；並著重在心理失常的辨識、分類、原因、理論模式，及治療的方法，俾對身心醫學有正確的瞭解，而能有效面對，處理身心失常問題，進而防範問題，達到健康人生的目的。

## 二、教材內容：

- (一) 身心醫學的由來與發展
- (二) 身心相關的生理與病理學基礎
- (三) 身心疾病總論
- (四) 身心疾病治療
- (五) 身心疾病預防
- (六) 身心健康狀態
- (七) 身心健康問題與對策

## 三、上課方式：互動式教學(備筆記型電腦、投影機)

## 四、教學評量：

- (一) 分組專題口頭報告
- (二) 書面學習心得報告

**五、指定教科書及參考書**

心身醫學---心理生理醫學的基礎與臨床 徐斌王效道主編 合記圖書出版社  
(合記書局)

**【請遵守智慧財產權概念，並不得非法影印】**